

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu  
ročník 2018 - 2019

<b>KRVÁCENÍ Z NOSU</b>	
Příznaky	Krvácení z nosu
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Postiženého posadit do předklonu</li> <li>2. Zmáčkne se kořen nosu, krev necháme volně vytékat.</li> <li>3. Na zátylek přiložit ve studené vodě namočený kapesník (šátek...)</li> </ol>
Transport	<p>NE</p> <p>ANO - pokud krvácení nepřestane do 10 minut</p>

<b>ÚŽEH</b>	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vysoká teplota</li> <li>2. Zrudnutí obličeje, někdy může být i bledý</li> <li>3. Únava, malátnost, zmatenost, zvracení, rychlý tep a poruchy vědomí</li> </ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zamezení dalšího působení tepla</li> <li>2. V případě bezvědomí - stabilizovaná poloha</li> <li>3. Postiženého uložíme do stínu, nejlépe do průvanu, uvolníme oděv, snižujeme tělesnou teplotu, při vědomí podáváme studené tekutiny po lžičkách</li> </ol>
Transport	<p>NE</p> <p>ANO - v případě bezvědomí</p>

<b>ZLOMENINY</b>	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. V místě zlomeniny je cítit bolest, která se pohybem zvětšuje</li> <li>2. Postiženou částí nelze vůbec nebo jen obtížně pohybovat</li> <li>3. Otok postižené části s následnou modřinou</li> <li>4. Může být viditelná deformace končetiny. Vyčnívající úlomek u otevřených zlomenin</li> </ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Znehybnění končetiny (od kloubu pod do kloubu nad zlomeninou). Ruku znehybníme pomocí trojcípého šátku zavázaného za krkem, nohu připevníme k zdravé noze nebo ke klacku</li> <li>2. U otevřených zlomenin zastavit krvácení, ránu měkce obložit a lehce převázat (obvaz, trojcípý šátek). Je dobré jí zvednout, zmenší se otok a krvácení</li> <li>3. Protišková opatření</li> </ol>
Transport	ANO

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu  
ročník 2018 - 2019

<b>ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM</b>	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Příznaky dušení a šoku</li> <li>2. Obličej může být popelavě bledý, protože k zástavě dýchání i oběhu došlo současně</li> <li>3. Hluboké popáleniny patrné v místech vstupu a výstupu elektrického proudu</li> </ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tzv. Technická pomoc - rychle přerušit kontakt zraněného se zdrojem</li> <li>2. Resuscitace</li> <li>3. Ošetříme popáleniny (viz. popáleniny), zavedeme protišokovou prevenci pěti T a uklidňujeme postiženého, voláme rychlou záchrannou službu</li> </ol>
Transport	ANO

<b>KŘEČE, EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT</b>	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Křeče trvající cca 3 minuty, pěna z úst</li> <li>2. Rozšířené, na světlo nereagující zornice až bezvědomí</li> <li>3. Citlivost na lehký tlak, zmatenost</li> </ol>
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fixovat hlavu, chráníme postiženého před sebepoškozením a poraněním</li> <li>2. Uvolníme oděv a zajistíme přísun čerstvého vzduchu</li> <li>3. Udržujeme průchodnost dýchacích cest</li> <li>4. Přivolat rychlou Záchrannou službu. <b>NIKDY SE NESNAŽIT DRŽET RUCE, NOHY NEBO STRKAT NĚCO DO ÚST</b></li> </ol>
Transport	ANO